

AVIS À TOUS

Vous êtes un proche d'une personne atteinte de **maladie mentale**, et vous aimeriez échanger sur ce que vous vivez?

Joignez-vous à nos

GROUPES D'ENTRAIDE!

Pourquoi?

Parce que d'autres peuvent vivre le même problème que vous...

Quand on vit des moments difficiles, on se sent parfois seul et on a tendance à s'isoler. On croit à tort que nous sommes les seuls à vivre une situation comme la nôtre.

Mais tout ceci est terminé, en vous joignant à notre groupe d'entraide! Ce groupe vous aidera à vous sentir accepté, compris et surtout entouré de gens qui vivent les mêmes problématiques.



Alors, venez échanger de façon positive avec nous!
Contactez **Mélanie Goulet**, intervenante à
Nouveau Regard au **418-392-6414**, pour vous inscrire.